



## **Gebrauchs- und Pflegeanleitung Aero-Roll® / Multiroll mein Yoga**

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU Geräts.**

**Mit der Multiroll haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Die Aero-Roll® / Multiroll ist einsetzbar als vielseitiges Trainingsgerät und als Lagerungshilfe. Mit der Multiroll können Sie ganz einfach und ohne zusätzlichen Zeitaufwand Koordination, Kraft und Beweglichkeit trainieren. Das Training erreicht die tieferliegende Muskulatur.

### **Kleine Gerätekunde:**

Die Aero Roll® / Multiroll ist aus hochwertigem Roton mit Nadelventil hergestellt.

Maße: 80 x 18 cm

Belastbarkeit: ca. 200 kg

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Die Aero-Roll® / Multiroll ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann die Aero-Roll® / Multiroll problemlos eingesetzt werden. Es sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Die Aero-Roll® / Multiroll ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pumpen:**

Zum Nachpumpen bzw. Entlüften der Aero-Roll® / Multiroll verwenden Sie bitte die beiliegende Original TOGU Ballpumpe für Nadelventile (Art.nr. 904400), auch erhältlich im Handel.

Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an



**Wichtig: Die Nadel immer leicht anfeuchten.**

**Dann gerade und vorsichtig in das Ventil einführen.**

### **Pflege:**

Zum Reinigen der luftgefüllten Aero-Roll® / Multiroll Produkte können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.





## **Manual and Maintenance Instructions Aero-Roll® / Multiroll mein Yoga**

**Congratulations on your purchase of the Aero-Roll® / Multiroll mein Yoga.**

**With the Aero-Roll® / Multiroll you have chosen a TOGU brand product made in Germany. It was produced as a sports device in compliance with valid EU norms, contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

### **Aero-Roll® / Multiroll mein Yoga**

Size: 80 x 18 cm  
Profile depth: approx. 2,0 cm  
Max load: approx. 200 kg

### **Thermal stability:**

The Aero-Roll® /Multiroll is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. It can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Aero-Roll® / Multiroll should be kept out of direct sunlight

(e.g. do not store on window-sill). The material softens as it gets warmer.

The Aero-Roll® / Multiroll is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

### **Inflate and deflate:**

To de- or inflate the Aero-Roll® / Multiroll please use the attached original TOGU ball pump for need valves (Art.nr. 904400). Always moisten the needle of the pump before carefully inserting it into the needle valve.



**Important: Moisten the needle and insert the needle straight and carefully into the valve.**

### **Care:**

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Aero-Roll® / Multiroll.

Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material.





Infos und Übungen zum kostenlosen Download auf [www.togu.de](http://www.togu.de)  
Service Nummer: +49 (0) 8051 9038-0

