

## Gebrauchsanleitung Actiball® Relax Thermo

Der Actiball® Relax Thermo ist der neue Wärme-Kälte-Ball mit spezieller Thermo-Gel Füllung. Das Material passt sich optimal an die Körperform an. Im erwärmten Zustand regeneriert, massiert und entspannt die Anwendung einfach und unkompliziert. Im gekühlten Zustand dient das Gerät Ihnen als Hilfsmittel zur Regeneration z.B. nach dem Sport. Das Material Ruton® ist extrem widerstandsfähig (Belastbarkeit: ca. 150 kg), langlebig, leicht zu reinigen und geruchlos. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Actiball® Relax Thermo.



Lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie beschrieben, damit es nicht zu Verletzungen und Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Geben Sie die Anleitung auch bei Weitergabe des Artikels unbedingt mit.

### Erwärmungshinweise:



#### ACHTUNG!

Bitte beachten Sie, dass sich das Außenmaterial des Balls nach dem Herausnehmen aus dem Wasserbad oder der Mikrowelle noch weiter erwärmen wird. **Dieser Vorgang kann einige Minuten dauern.** Um Hautverbrennungen zu vermeiden, überzeugen Sie sich vor jeder Anwendung, dass das Gelkissen nicht beschädigt ist und testen Sie die Temperatur vorsichtig am Unterarm. Wenn der Gelball zu heiß ist, bitte etwas abkühlen lassen.

- 1: im Wasserbad bei **max. 60°C** erwärmen
- 2: Actiball Relax Thermo (10cm Durchmesser): in der Mikrowelle **max. 1 Minute 30 Sekunden bei max. 700 Watt einmalig.** Achtung: Der Actiball Relax Thermo wärmt stark nach. Wiederholen Sie den Vorgang erst nach frühestens 2 Stunden. Nutzen Sie die Mikrowelle auf keinen Fall, falls diese nicht auf 700 Watt einstellbar ist.

### Kühlhinweis:

Das Kühlen des Actiball® Relax Thermo kann im Kühlschrank nicht unter 3°C und nicht im Eisfach!) erfolgen.



#### ACHTUNG!

#### Wichtige Sicherheitshinweise:

- Das Produkt ist nicht für Kleinkinder geeignet! Kein Spielzeug!
- Der Verschlussstöpsel darf nicht entfernt werden.
- Das Gerät darf nicht von Personen benutzt werden, deren Wärme- und Kälteempfinden noch nicht richtig ausgeprägt oder gestört ist (Kinder unter 3 Jahren, hilflose/behinderte Menschen). Kinder über 3 Jahre dürfen es nur unter Aufsicht nutzen.
- Beenden Sie die Anwendung, wenn die Wärme/Kälte als unangenehm empfunden wird.
- Die Anwendung von Wärme sollte bei akuten entzündlichen oder fieberhaften Erkrankungen, Ekzemen, Herz- und Venenerkrankungen, Tumoren oder Krebs vermieden werden.
- Um möglich Verbrennungen und Hautreizungen zu vermeiden, das erwärmte Gerät nur vorsichtig auf die Haut legen oder alternativ ein Tuch verwenden.
- Das Gerät darf nicht im Backofen oder Grill erwärmt werden. Explosionsgefahr!
- Halten Sie sich unbedingt an die angegebenen Erwärmungshinweise! Längere Erwärmungszeiten oder eine höhere Watt Zahl können zur Überhitzung des Geräts führen und Schäden verursachen.
- Lassen Sie das Gerät während der Erwärmung in der Mikrowelle nicht unbeaufsichtigt. Bei Aufblähen des Geräts den Vorgang sofort abbrechen! Anschließend nach Abkühlung dieses auf Dichtheit prüfen und eine kürzere Erwärmungszeit wählen.
- Vorsicht beim Entnehmen des Geräts aus der Mikrowelle! Überhitzung kann dieses zerstören und zu Hautverbrennungen führen. Spitze oder scharfe Gegenstände können das Produkt beschädigen.
- Undichte/beschädigte Geräte dürfen nicht mehr verwendet werden.
- Der Produktinhalt ist nicht zum Verzehr bestimmt.

### Reinigungshinweis:



Zum Reinigen des Actiball® Relax Thermo können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Der Actiball® Relax Thermo ist wasserfest. Lagerung bei Zimmertemperatur empfohlen.



## Instruction for use: Actiball® Relax Thermo

The Actiball® Relax Thermo is a new hot-cold tool with special thermo-gel filling. Due to the friendly design it adapts to your body during the application. The use is recommended for all parts of the body. In the heated state it can relax muscles tension and create well-being. Ideal after a long day's work or relaxation in between. In a cold state, the pillow can support the regeneration after exercising and sports. The Actiball® Relax Thermo is made of Ruton® extremely resistant (load capacity up to 200kg) and durable. It is easy to clean, hygienic and odorless. Enjoy relaxing with your new Actiball® Relax Thermo.



Read, understand and follow these safety instructions and use the product only as described to avoid injuries or damages. Keep this manual for later reference. Forward the instructions to every user.

### Please note when heating up:



Please note that the surface of the ball will heat up even further after removing it from the water bath or microwave. **This process may take several minutes.** To avoid skin burns, make sure before each use that the surface of the ball is not damaged and test the temperature gently on the forearm. If the ball is too hot, please let it cool down slightly.

1: in warm water bath at **max. 60°C (140°F)**

2: Actiball Relax Thermo (10 cm diameter): in a microwave one time for **max. 1 minute 30 seconds at max. 700 watts**. Do not repeat the heating procedure before 2 hours have passed. Do not use the microwave, if it is not adjustable to 700 watts.

### Please note when cooling down:

Use a refrigerator to cool down the Actiball® Relax Thermo with a temperature not less than 3°C (37°F). Do not put it into the freezer!



### Important safety instructions:

- Not suitable for small children! It is not a toy!
- Do not remove the plug.
- The ball must not be used by persons with disturbed perception of heat and cold (children under 3 years, disabled people). Children over 3 years can only use it under supervision.
- Quit the application, if the heat / cold is perceived as unpleasant.
- The use of heat should be generally avoided in case of febrile diseases, eczema, heart and vein diseases, tumors or cancer.
- To avoid burns and possible skin irritation, put the heated ball only gently on the skin, or alternatively use a cloth between cushion and skin.
- The ball must not be heated in an oven. Explosion risk!
- Be sure to follow the specified heating instructions above! Longer heating times or a higher wattage may lead to overheating of the ball and cause damage.
- Watch the ball during heating procedure in the microwave. When the ball starts to inflate stop the procedure immediately! Then, after cooling, check it for tightness and choose a shorter heating time.
- Be careful when removing the ball out of the microwave! Overheating can destroy it and cause skin burns. -
- Pointed or sharp objects can damage the product.
- Leaking or damaged ball may no longer be used.
- The gel content is not intended to be eaten.



**Care instruction:**

To clean the Actiball® Relax Thermo you can use any mild standard cleaning and disinfectants. Solvent-containing, acidic or caustic cleaners will attack the material. The Actiball® Relax Thermo is waterproof. Storage at room temperature recommended.

