



Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU® Balance Pad Premium

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf eines TOGU® Balance Pad Premium

Das TOGU Balance Pad ist perfekt geeignet für den Einstieg in die Koordinations- und Gleichgewichtsschulung und das Training der Sensomotorik.

Das Balance-Pad besteht aus einem weichen und zugleich robusten Schaumstoff. Durch die instabile Unterlage erfolgt beim Training ein ständiges Ausgleichen und Stabilisieren. Dadurch wird die Tiefenmuskulatur und das sensomotorische System trainiert. Die Übungen sind effektiv, zeitsparend und fördern Gesundheit und Wohlbefinden. Das Fitness Pad ist leicht zu verstauen und kann überall eingesetzt werden.

Der instabile Balancetrainer für effektives Ganzkörpertraining

Mit dem TOGU Balance Pad kräftigen Sie die gelenknahe Muskulatur (Knie, Sprunggelenk, Hüfte, Schulter, Wirbelsäule). Bei den Übungen erzeugt das Pad eine leichte Instabilität, die Sie durch ständige Stabilisierung ausgleichen – Der Balancetrainer hat hervorragende Dämpfungseigenschaften, die Ihre Gelenke schonen. Das Balance-Pad wird auch in Fitness Workouts, bei Athletiktraining und funktionellen Übungen eingesetzt. Das TOGU Balance Pad ist ideal als Kombigerät mit einem Medizinball, den TOGU Brasil oder einem Redondo Ball einsetzbar.

Produktdetails:

- Material: Spezialschaumstoff
- Maße (LxBxH): ca. 50x40x6 cm
- Schmutzabweisend und gut zu reinigen

Pflege:

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.





TOGU Balance Pad Premium usage and care instructions

Congratulations on your purchase of TOGU Balance Pad Premium.

The TOGU Balance Pad is perfectly suited for the introduction to coordination and balance training and the training of sensorimotor skills.

The Balance Pad consists of a soft and at the same time robust foam. Due to the unstable base, you have to balance and stabilize constantly during training. This trains the deep muscles and the sensorimotor system. The exercises are effective, time-saving and promote health and well-being. The Fitness Pad is easy to store and can be used anywhere.

The unstable balance trainer for effective holistic body training

With the TOGU Balance Pad you strengthen the muscles close to the joints (knee, ankle, hip, shoulder, spine). During the exercises the pad creates a slight instability, which is compensated by your movements for a constant stabilization - the balance trainer has excellent cushioning properties, which are gentle on your joints. The balance pad is also used in fitness workouts, athletic training and functional exercises. The TOGU Balance Pad is ideal as a combination device with a medicine ball, the TOGU Brasil or a Redondo Ball.

Product details:

- Material: special foam
- Dimensions (LxWxH): approx. 50x40x6 cm
- Dirt-repellent and easy to clean

Care:

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean TOGU Balance Pad Premium. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material.

