

Gebrauchs- und Pflegeanleitung Fascial Coach Ball (inkl. Pumpe)

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres Fascial Coach Balls!

Mit dem Fascial Coach Ball haben Sie sich für ein hochwertiges TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden.

Der Ball wurde gemäß den geltenden EU-Richtlinien gefertigt, ist frei von Schwermetallen und besteht aus 100 % recyclingfähigem Kunststoff.

Er eignet sich ideal für die gezielte Faszienmassage, zur punktuellen Triggerpunktbehandlung sowie zur Regeneration nach dem Training. Mit der beiliegenden Pumpe können Sie die Härte individuell regulieren.

Kleine Gerätekunde:

Der Fascial Coach Ball besteht aus hochwertigem, geschäumtem Ruten und ist mit einem Nadelventil versehen.

Durchmesser: ca. 16 cm

Anwendungsbereiche:

- LWS
- Schulterblätter
- Förderung der Durchblutung und Muskelentspannung
- Nackenmuskulatur

Temperatur-Beständigkeit:

Der Fascial Coach Ball ist UV-beständig und kann bis zu 45 °C eingesetzt werden.

Bitte nicht bei direkter Sonneneinstrahlung lagern (z. B. auf Fensterbänken), da das Material bei Wärme weicher wird.

Das Produkt ist kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10 °C liegen, da das Material fester wird.

Pflege:

Reinigen Sie den Fascial Coach Ball mit milden, handelsüblichen Reinigungs- oder Desinfektionsmitteln.

Vermeiden Sie säurehaltige, lösungsmittelhaltige oder ätzende Reinigungsmittel, da diese das Material beschädigen können.

Der Ball ist wasserfest.

Aufpumpen:

Wenn Sie die Luftfüllung verändern wollen, ist folgendes zu beachten:

- Die Nadel muss angefeuchtet werden (z. B. mit Wasser, Vaseline oder Spülmittel).
- Die Nadel senkrecht, gerade bis zum Anschlag einführen. Nicht schräg einstechen, da sonst das Ventil verletzt werden kann und die Nadel abbrechen kann.
- Die Lippe des Ventils wird dadurch geöffnet und schließt sich beim Herausziehen der Nadel wieder.

Lagerung:

Flach oder lose liegend lagern, vor Hitze, Kälte und scharfen Gegenständen schützen.

Instructions for use and care

Fascial Coach Ball (incl. pump)

Congratulations on the purchase of your Fascial Coach Ball!

With the Fascial Coach Ball you have chosen a high-quality TOGU® brand product 'made in Germany'.

The ball has been manufactured in accordance with the applicable EU directives, is free from heavy metals and is made from 100% recyclable plastic.

It is ideal for targeted fascia massage, localised trigger point treatment and regeneration after training. You can adjust the hardness individually with the enclosed pump.

A little equipment information:

The Fascial Coach Ball is made of high-quality, foamed nitrile and is fitted with a needle valve.

Diameter: approx. 16 cm

Areas of application:

- Lumbar spine
- Shoulder blades
- Promoting blood circulation and muscle relaxation
- Neck muscles

Temperature resistance:

The Fascial Coach Ball is UV-resistant and can be used at temperatures of up to 45 °C. Please do not expose it to sunlight.

Please do not store in direct sunlight (e.g. on window sills) as the material softens in the heat.

The product is cold-resistant, but the storage temperature should not be below -10 °C as the material becomes firmer.

Care:

Clean the Fascial Coach Ball with mild, commercially available cleaning agents or disinfectants.

Avoid acidic, solvent-based or corrosive cleaning agents as these can damage the material.

The ball is waterproof.

Inflation:

If you want to change the air filling, please note the following:

- The needle must be moistened (e.g. with water, Vaseline or washing-up liquid).
- Insert the needle vertically, straight up to the stop. Do not insert at an angle, otherwise the valve may be damaged and the needle may break off.
- This opens the lip of the valve, which closes again when the needle is pulled out

Storage:

Store flat or loose, protect from heat, cold and sharp objects.